

Das bunte Leben

Lissabon ist so angesagt wie nie. GALA zeigt, warum auch immer mehr Stars dem Charme der portugiesischen Hauptstadt verfallen

Von dieser Terrasse im Stadtteil Alfama blickt man über das Häusermeer bis zum Tejo. Die Azulejos, die typisch portugiesischen Kacheln, finden sich auch heute noch an vielen alten Mauern

Wie Rom ist auch Lissabon auf sieben Hügeln erbaut, und wer den Charme der portugiesischen Metropole am Fluss Tejo einmal erlebt hat, der möchte immer wieder herkommen. Denn ob man durch prächtige Paläste vergangener Zeiten wandelt oder durch Gassen schlendert, durch die sich oft auch noch waghalsig die Straßenbahn schlängelt – ziemlich sicher scheint dazu die Sonne. Und meist weht eine leichte Brise vom Atlantik herüber.

Doch das milde Klima ist nur einer der Gründe, warum es auch immer mehr VIPs nach Lissabon zieht. Köstliches Essen, eine boomende Künstlerszene und jede Menge stylische Locations – Hollywood-Star John Malkovich war einer der ersten Schauspieler, die sich in Lissabon niederließen. Schon 1999 eröffnete er einen der heute angesagtesten Clubs der Stadt, das „Lux Frágil“ in einer Lagerhalle direkt am Hafen. Viele andere große Namen aus der Filmszene folgten. So kaufte sich Scarlett Johansson eine Wohnung im trendigen Viertel Principe Real. Monica Bellucci wiederum zog es in eines der exklusivsten Viertel, nach Castelo. Ihre beiden Kinder, die aus der Beziehung mit Vincent Cassel stammen, besuchen hier die internationale Schule.

Manchmal vermisst sie in Lissabon das New-York-Feeling, sagt **Madonna** (hier mit ihrem Freund Ahlamalik Williams), aber die Strände nahe der Stadt liebt sie



Mid-Century-Design-Oase im Herzen der Stadt: das **The Vintage Hotel** (ab 130 Euro pro Nacht)



Unsere **Society-Chefin Hili Ingenhoven** über VIP-Orte zum Träumen

Shabby Chic vom Feinsten: Im **The Independente** in Bairro Alto wohnt man in bester Lage – inklusive Frühstück auf der Dachterrasse (ab 160 Euro pro Nacht)



Die traditionellen **Pastéis de Nata**, kleine Puddingtörtchen, gibt's an jeder Ecke. Noch warm werden sie mit Zimt bestreut



TOP-GENUSS Eine gigantische Krake ist das Markenzeichen des Restaurants **A Cevicheria** im Bairro Alto. Hier wird ein sensationelles Ceviche und der beste Pisco Sour der Stadt serviert. Allerdings ist Geduld gefragt – man kann nicht reservieren



Das portugiesische Model **Sara Sampaio** mit einem Outfit im Folklore-Style



Straßenbahn mit Aussicht: Die historische **Tram 28** durchquert die beliebten Viertel Graça, Alfama, Baixa und Estrela





Fine Dining trifft Cabaret: Das **Beco** hat gerade mal 37 Plätze. Nach der Show bleibt man gern noch auf einen Drink an der Bar



Auf dem schönsten Hügel Lissabons thront das Hotel „Torel Palace“, ein liebevoll restauriertes Stadthaus mit spektakulärer Aussicht (ab 200 Euro pro Nacht)



FOTOS: IMAGO IMAGES/WESTENDIPL; LUIS FERRAZ/TOREL; BOUTIQUE HOTEL LUIS FERRAZ/THE VINTAGE; MAURITIJUS IMAGES/ALAMY; IMAGO GLOBAL IMAGES; GETTY IMAGES; IMAGO IMAGES/DANITA DELMONT; FACE TO FACE; MOHAMMED MOSTEGHANMI/ALIXALAF; IMAGO IMAGES/DOANA RRISE; IMAGO/MPHOTO; PICTURE ALLIANCE/FOODCOLLECTION; INTERTOPICS/EVYNE; CLEMENS FORIKIYS; INSTAGRAM.COM/LUISFIGO; PR (8)



Ex-Bond-Girl **Monica Bellucci** hat sich eine Wohnung in Castelo gekauft, gleich neben der mittelalterlichen Burg Castelo de São Jorge



UNSER TIPP
Das Boutique-Hotel **The One Palácio da Anunciada** liegt im Shopping-Bezirk Chiado und punktet unter anderem mit stylischen Lounges und Zimmern (ab 160 Euro pro Nacht). Absolutes Highlight: die Dachterrasse mit Pool



Fußball-Legende **Luís Figo** (hier mit Ehefrau **Helen Svedin**) ist seiner Geburtsstadt bis heute eng verbunden



Lust auf köstliches Sushi oder Meeresfrüchte? Das **Sea Me** im Szeneviertel Bairro Alto bietet beides

Auch Madonna suchte sich eine Bleibe in der Stadt, weil ihr Sohn David eine Kicker-Karriere anstrebt und in der Jugendakademie von Benfica Lissabon trainieren durfte. Der 7,5 Millionen Euro teure Palácio in der Rua das Jane-las Verdes hat, passend für eine Diva, sieben Schlafzimmer.

Angesagteste Adresse ist derzeit das „JNcQUOI Asia“ an der Prachtstraße Avenida da Liberdade, ein Treffpunkt tagsüber genauso wie am Abend. Am besten sollte man einen Tisch im lauschigen Innenhof buchen: Bei köstlichem Sushi schaut man hier auf Kunst und Bananenbäume. Oder man verköstigt in einem klimatisierten Raum eine Auswahl der seltensten Weine.

Danach bietet sich eine Fahrt mit der legendären Tram Nr. 28 an – die bequemste Möglichkeit, die Sehenswürdigkeiten der Stadt zu bestaunen. Und wenn man den Abend im Fado-Viertel Alfama ausklingen und sich von Portugals melancholischer Musik betören lässt, plant man insgeheim schon die nächste Lissabon-Reise. ●



Sehenswert: der **Neptun-Brunnen** in den Gärten des Palácio Nacional de Queluz



US-Schauspieler **John Malkovich** eröffnete am Hafen einen Club, das „Lux Frágil“. Es zählt zu den Hotspots der Stadt



Stylish und lecker: Das **JNcQUOI Asia** in der Avenida da Liberdade ist zurzeit das beliebteste Restaurant Lissabons. Über den Gästen schwebt ein Dinosaurier-Skelett



Meine Energie-Kur

Entsäuerung mit Basica®

Ein stabiles Säure-Basen-Gleichgewicht ist die Voraussetzung für Vitalität und Wohlbefinden.

Basica® weckt die körpereigene Energie.

Die ausgewählte Kombination basischer Mineralstoffe und wertvoller Spurenelemente**

- stabilisiert das Säure-Basen-Gleichgewicht
- vitalisiert Körper und Geist

Unterstützt das Immunsystem*

*Zink und Selen unterstützen ein normales Immunsystem



Deutschlands beliebteste Basenmarke!

**Basica® enthält Zink, das zu einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt und zu normaler geistiger Leistungsfähigkeit beiträgt, sowie Calcium für einen vitalen Energiestoffwechsel und Magnesium zur Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung. ¹IQVIA, 2019

Basica®. Das Original – in Ihrer Apotheke.