



CALLA

WELLNESS & SPA

MENU

Tuesday to Saturday 10am to 8pm
Sunday and Monday 10am to 6pm

Terça a sábado 10:00 às 20:00
Domingo e Segunda 10:00 às 18:00



WELCOME – *BEM-VINDO!*

Dear guest, welcome to Calla Wellness & Spa. Our team of beauty and health therapists look forward to providing you a relaxing and reinvigorating experience in our intimate and exclusive space. Please let us know how we can be best of your assistance, and we are happy to propose your personalized treatment.

Caro cliente, bem-vindo ao Calla Wellness & SPA. A nossa equipa de terapeutas especializada em saúde e beleza espera ansiosamente proporcionar-lhe uma experiência relaxante e revigorante no nosso espaço exclusivo e íntimo. Por favor, diga-nos como o poderemos ajudar dar e teremos todo o gosto em propor um tratamento personalizado.

About Phytomer | *Sobre Phytomer*

In Calla Wellness & Spa, we use the brand Phytomer for all our facial beauty treatments as well as a number of body treatments. For nearly 50 years Phytomer has been transforming the sea into skin care to effectively reveal women and men`s beauty – a natural authentic, vibrant beauty.

Founded in St. Malo, Bretagne in 1972 by Jean Gedouin, today already the third generation of the family is involved to promote ecofriendly cosmetics that use locally sourced ingredients. Their unique laboratory is entirely dedicated to marine bio-technologies such as algae, plankton, sea water. Phytomer is free of parabenes, alcohol and silicones to provide you the most natural and healthy skin care experience.

No Calla Wellness & Spa, usamos a marca Phytomer em todos os nossos tratamentos faciais, assim como, na maioria dos tratamentos corporais. Há quase 50 anos, a Phytomer tem vindo a transformar o mar em cuidados de pele por forma a revelar eficazmente a beleza da mulher e do homem - uma beleza natural, autêntica e vibrante.

Fundada em St. Malo na Bretanha, em 1972, por Jean Gedouin, conta atualmente com a participação da terceira geração da família com o intuito de promover cosméticos ecológicos com ingredientes de origem local. O laboratório é totalmente dedicado à biotecnologia marinha, como é o caso das algas, plâncton e água do mar. Phytomer é livre de parabenos, álcool e silicões, para oferecer-lhe uma das mais naturais e saudáveis experiências de cuidados de pele.



PHYTOMER TREATMENTS / *TRATAMENTOS PHYTOMER*

BEAUTY FOR THE FACE / *TRATAMENTOS FACIAIS*

PIONEER TREATMENT

Youth Revealing Treatment -Face - Lips - Décolleté | *Tratamento Rejuvenescedor do Rosto - Lábios - Decote*
75 Min. * 160€

OLIGOFORCE LUMINATION

Facial for Complexion - Dark Spot - Wrinkles | *Tratamento Facial para a Tez - Manchas escuras - Rugas*
60 Min. * 130€

CITYLIFE

Anti-Pollution Skin Freshness Treatment | *Tratamento de pele refrescante e antipoluição*
60 Min. * 125€

DOUCEUR MARINE

Comforting Soothing Treatment | *Tratamento reconfortante e calmante*
60 Min. * 130€

ACNIPUR

Blemish Solution Treatment | *Tratamento para Solução de Manchas*
50 Min. * 90€

CLEAR SKIN EXPRESS

Skin Cleansing Treatment | *Tratamento de limpeza de pele*
40 Min. * 55€

NEW SKIN FOR MEN

Men's Facial | *Tratamento facial para homem*
60 Min. * 130€

EYE PERFECTION

Radiance Smoothing Eye Treatment | *Tratamento suavizante e brilho para os olhos*
40 Min. * 60€



BEAUTY FOR THE BODY | TRATAMENTOS CORPORAIS

P5 CONTOURING

Full body Massage and Algae Jam Wrap
Massagem corporal e envolvimento de geleia de alga
60 Min. * 110€

SCULP ZONE

Targeted Heating Wrap Abdomen – Buttocks – Thighs
Envolvimento aquecido localizado Abdómen - Nádegas - Coxas
60 Min. * 110€

MORPHO DESIGNER

Perfect Contour Scrub and Massage | *Esfoliação de contorno perfeito e massagem*
60 Min. * 110€

BODY FIRMING

Wrap and Firming Massage | *Envolvimento e massagem reafirmante*
50 Min. * 100€

DETOX BACK MASSAGE

Cool-Down Treatment | *Tratamento Desintoxicante*
40 Min. * 80€

LEG REVIVAL

Leg Soothing Beauty Treatment | *Tratamento de beleza e calmante das pernas*
35 Min. * 80€

SEA HOLISTIC

Scrub and Relaxing Massage with Boluses | *Massagem Esfoliante e Relaxante com Pindas*
70 Min. * 190€

CALLA PLASTER THERAPY | *CALLA GESSOTERAPIA*
90 Min. * 180€



CALLA MESSAGES / CALLA MASSAGENS

RELAXING MESSAGE | *MASSAGEM DE RELAXAMENTO*
*60 Min. * 85€*

RELAXING COUPLE MESSAGE | *MASSAGEM DE RELAXAMENTO CASAL*
*60 Min. * 150€*

LOCALIZED MESSAGE | *MASSAGEM LOCALIZADA*
*30 Min. * 50€*

THERAPEUTIC MESSAGE | *MASSAGEM TERAPÊUTICA*
*30 Min. * 85€*
*60 Min. * 130€*

COSTUMIZED MESSAGE | *MASSAGEM PERSONALIZADA*
60 Min. 100€

DEEP TISSUE MESSAGE | *MASSAGEM DESPORTIVA*
*30 Min. * 90 €*
*50 Min. * 160€*

SHIATSU
*60 Min. * 120€*

REFLEXOLOGY | *REFLEXOLOGIA*
45 Min. 85€



CUPPING THERAPY | VENTOSOTERAPIA
*60 Min. * 100€*

Cupping Therapy is a type of natural treatment in which suction cups are used to improve blood circulation in a body location. For this, the suction cups create a vacuum effect, which sucks the skin, resulting in an increase in the diameter of blood vessels at the exact spot. As a result, there is greater oxygenation of these tissues, allowing the release of toxins from the blood and muscle more easily.

A ventosaterapia é um tipo de tratamento natural no qual são usadas ventosas para melhorar a circulação sanguínea num local do corpo. Para isso, as ventosas criam um efeito de vácuo, que suga a pele, resultando no aumento do diâmetro dos vasos sanguíneos no local. Como resultado, existe uma maior oxigenação destes tecidos, permitindo a libertação de toxinas do sangue e do músculo com mais facilidade.

PREMIUM SERENITY
*120Min. * 260€ - 120Min * Couple * 420 €*

This treatment consists of a unique sensation with an exfoliation of Himalayan salt and massage of Salt Stones, ending with a facial hydration.

Este tratamento consiste numa sensação única com exfoliação de sal dos Himalaias e massagem de Pedras de Sal, terminando com uma hidratação facial.

BAMBOO THERAPY MASSAGE | MASSAGEM BAMBUTERAPIA
60 Min. 120€

Bamboo massage is an innovative way to provide a deep tissue massage using heated bamboo to roll and knead the tissue to create an extreme sensation of relaxation and well-being. Bamboo massage is also used as a powerful preventive therapy against modern-day stress.

A massagem de bambu é uma técnica inovadora de proporcionar uma massagem profunda nos tecidos usando bambu aquecido para enrolar e manipular o tecido, criando uma sensação extrema de relaxamento e bem-estar. A massagem de bambu também é usada como uma poderosa terapia preventiva contra o stress.

HOT STONES MASSAGE | MASSAGEM DE PEDRAS QUENTES
*90 Min. * 130€*

This full-body massage utilizes hot stones. The hot stones create deep muscle penetration, easing tension and reducing inflammation. The radiating heat allows the melting of aches and pains, creating a feeling of restore.

Esta massagem de corpo inteiro utiliza pedras quentes. As pedras quentes proporcionam uma penetração muscular profunda, aliviando a tensão e reduzindo a inflamação. O calor irradiado permite o alívio de dores, criando uma sensação de revigoração.



SPA ETIQUETTE | *ETIQUETA DO SPA*

CANCELLATION | *CANCELAMENTO*

If you are unable to keep your appointment, please be kind enough to cancel it with at least 12h notice. If an appointment is cancelled less than 12h in advance or if you fail to attend an appointment, this will be cancelled and no reordering or credit will be possible. The cancelled treatment will be charged 50% of the total amount. This situation has been maintained with Vouchers appointments. We advise you to arrive 10 min. before the beginning of your treatment. If you are late for your appointment, the time will be reduced accordingly, out of respect for the other Spa guests.

Na eventualidade de não conseguir comparecer à marcação, pedimos por favor que a cancele com um mínimo de 12h de antecedência. Se a marcação for cancelada com menos de 12h de antecedência ou em caso de não comparecimento, a mesma será cancelada, não havendo lugar a remarcação ou a qualquer reembolso. O tratamento cancelado será cobrado 50% do valor total do mesmo. Esta situação é aplicável para as marcações efetuadas através do uso de vouchers. Aconselhamos que compareça 10 min. antes do início do tratamento. Se eventualmente estiver atrasado para a marcação, o tempo da mesma será reduzido adequadamente, por respeito aos restantes clientes do SPA.

COUNTER INDICATIONS | *CONTRAIINDICAÇÕES*

Our therapists will inquire about counter indications and adapt the treatments accordingly. Some treatments may not be suitable for pregnant women. Treatments are not accessible to persons under 18 unless accompanied by parents or a responsible person.

Os nossos terapeutas perguntarão sobre as contraindicações e adaptarão os tratamentos em conformidade. Alguns tratamentos podem não ser adequados para gestantes. Os tratamentos não estão disponíveis para menores de 18 anos, a menos que acompanhados pelos pais ou pessoa responsável.

WARNING | *AVISO*

The management declines all responsibility in the event of theft or loss of personal belongings.

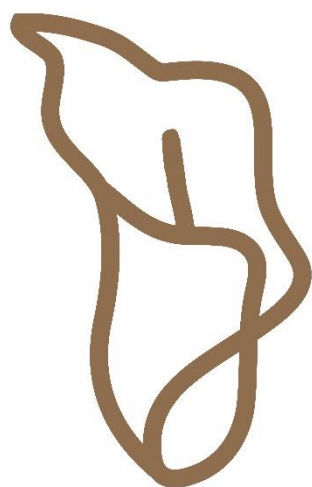
A direção não se responsabiliza em caso de roubo ou perda de pertences pessoais.

HEALTH DISCLAIMER | *ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE DE SAÚDE*

Calla Wellness & Spa is taking all necessary measures to ensure not only your wellbeing, but also your health due to Covid-19. Our therapists will wear masks during the treatment, and we kindly ask you to also wear a mask unless you are having a facial treatment. Please be informed that due to Covid-19, our turkish bath is temporarily closed. Our massages are body modelling massages, beauty and wellbeing treatments, and are not intended for therapeutic or medical purposes.

O Calla Wellness & Spa está a tomar todas as medidas necessárias para garantir não só o seu bem-estar, mas também a sua saúde devido ao Covid-19. Os nossos terapeutas vão usar máscaras durante o tratamento, e pedimos-lhe que também use máscara, a menos que o tratamento seja facial. Informamos que devido ao Covid-19, o nosso banho turco está temporariamente indisponível.

As nossas massagens são massagens de modelagem corporal, tratamentos de beleza e bem-estar e não se destinam a fins terapêuticos ou médicos.



Calla Wellness & Spa

Rua da Restauração 336, Porto – Portugal

+351 220 736 739 / +351 914 149 645

info@calla-spa.com

www.torelavantgarde.com